

# 44 초피나무



초피나무는 정원용, 식용, 한방용 등으로 다양하게 이용되며, 밀원수종이기도 하다.

잎과 열매껍질은 향기가 강하고 매운맛이 있어 향신료와 식용나물로 수요가 있고, 줄기, 열매 등은 약용으로 이용되고 있다. 봄에 새로 자란 어린 새순은 나물이나 장아찌로 식용하는 등 활용도가 다양한 임산물이다. 일본에서는 향기와 신맛이 독특한 한국산 초피를 선호하는 경향이 높다.

## 초피나무에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

| ①   | ②   | ③    | ④  | ⑤    |
|-----|-----|------|----|------|
| 항염증 | 항응고 | 피부보호 | 항균 | 주름개선 |

| 구분   | 제목                                                         | 연구기관     | 연도   | 주요내용                                                                                                                                                                                           |
|------|------------------------------------------------------------|----------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①, ② | 초피나무 추출물의 항산화, 항염증 및 항혈전 효능에 관한 연구                         | 대구가톨릭대학교 | 2006 | · 초피나무 분획물(뿌리, 줄기, 잎)의 흰쥐 간 microsome에서 지질과 산화 억제, DPPH radical 소거작용은 잎이 높았고 soybean lipoxygenase 활성 및 activated partial thromboplastin times(APTT)은 잎의 n-butanol층에서 높은 활성으로 항염증 및 항응고 효능이 나타남 |
| ①, ③ | 초피나무 열매 추출물의 COP1 및 PPAR- $\alpha$ 조절을 통한 자외선에 대한 피부 보호 효과 | LG생활건강   | 2016 | · 초피나무 추출물은 사람 피부의 각질형성세포에서 자외선에 대한 시그널 조절 물질인 단백질의 양을 감소시키고, 장벽강화를 통한 피부보호 효과와 염증 증가물질 억제 효과가 나타남                                                                                             |
| ④    | 산초나무와 초피나무로부터 신기능성 물질 탐색 및 활용방안 연구                         | 대구가톨릭대학교 | 2006 | · 초피나무의 종자 정유 추출물은 항균활성이 항생제 (ampicillin)와 비교되는 높은 활성을 나타내었고, 치아우식균 ( <i>S. mutans</i> )에도 항균활성 효과가 나타남                                                                                        |
| ⑤    | 산림식물자원 유래 향료자원 발굴 및 특성 연구                                  | 국립산림과학원  | 2021 | · 초피나무 정유 처리 시, 콜라겐 합성 효능이 증가하고 콜라겐 저해 효소인 MMP-1의 발현을 억제하는 효과가 동시에 나타남                                                                                                                         |