

어수리 17



깊은 산속에서 자라는 미나리과의 산나물인 어수리는 수라상에 올라가는 귀한 나물이어서 어수리라는 이름이 붙여졌다고 한다.

특유의 향과 산뜻한 맛의 어수리는 생잎을 고기를 먹을 때 쌈채소로 곁들여 먹거나 데쳐서 나물로 먹으며, 뿌리는 왕삼이라는 별칭을 가지고 있을 만큼 귀한 대접을 받는다.

어수리에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
항염증	비만완화	골다공증 억제	피부미백	항산화	항우울	간건강 개선	면역증진

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	<i>Heracleum moellendorffii</i> roots inhibit the production of pro-inflammatory mediators through the inhibition of NF- κ B and MAPK signaling, and activation of ROS/Nrf2/HO-1 signaling in LPS-stimulated RAW264.7 cells	국립산림과학원	2019	· HM-R(어수리)이 NF- κ B 및 MAPK 신호전달을 억제하고 ROS/Nrf2/HO-1 신호전달을 활성화함으로써 항염증 활성을 발휘할 수 있음을 시사
②	Anti-obesity activity of <i>Heracleum moellendorffii</i> root extracts in 3T3-L1 adipocytes	국립산림과학원	2021	· HMR(어수리)은 JNK와 GSK3 β 활성화를 통한 CEBP α 분해를 통해 전지방세포가 성숙지방세포로 분화하는 것을 억제하고, 이후 지질 축적 관련 단백질인 CEBP α , PPAR γ , 페릴리핀-1, 아디포넥틴, FABP4, FAS, ACC 등을 억제함으로써 성숙지방세포의 지질 축적을 차단
①, ③	어수리 추출물을 포함하는 골다공증 예방, 개선 또는 치료용 조성물	국립산림과학원	2021	· HM-R(어수리)은 염증반응에서 NF- κ B의 핵내 전이의 필수적인 I κ B-a의 분해를 농도 의존적으로 억제하고, 핵내 전이와 이로 인한 NF- κ B루시페라제의 활성화를 억제하는 것을 확인 · HM-R은 LPS에 의해 유도되는 파골세포 인자인 NFATc1, 카텝신 K, MCP-1 및 TRAP의 발현을 억제하는 것을 확인

17 어수리

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
④	어수리 에탄올추출물의 멜라닌 합성 억제효과	원광대학교	2015	· 어수리 에탄올추출물은 세포증식을 억제하였고, 세포의 수지상 돌기 형성과 색소침착을 억제
⑤	추출 조건에 따른 어수리의 항산화 활성 및 성분 분석	숙명여자대학교	2009	· 어수리 에탄올 추출물의 항산화관련 성분을 분석한 결과 총 페놀함량과 플라보노이드 함량은 각각 64.73 mg GAE/g과 49.54 mg RE/g로 나타남
⑥	Antidepressant effect of <i>Heracleum moellendorffii</i> extract on behavioral changes in astrocyte ablation mouse model of depression by modulating neuroinflammation through the Inhibition of Lipocalin-2	경희대학교	2020	· 어수리 추출물을 마우스에 처리하여 총 이동거리에 변화가 없었으나 중앙영역 이동거리가 증가하고, 비운동시간이 감소하는 것으로 보아 항우울에 도움을 줄 수 있을 것으로 예상됨
⑦	<i>Heracleum moellendorffii</i> Hance root extract (HME) improves cognitive impairment and depression-like activity in the mouse model of alcohol-related dementia with neuroplasticity and hepatoprotection	-	2023	· 어수리 추출물을 마우스에 처리하여 p-CREB expression, ADH1 expression이 유의미하게 변화하는 것으로 보아 간건강에 도움을 줄 수 있을 것으로 예상됨
⑧	<i>Heracleum moellendorffii</i> root extracts exert immunostimulatory activity through TLR2/4-dependent MAPK activation in mouse macrophages, RAW264.7 cells	국립산림과학원	2020	· 어수리 추출물을 RAW264.7 cell에 처리하여 NO, iNOS, TNF- α , IL-1 β , IL-6, IL-12, MCP-1이 유의미하게 변화하는 것으로 보아 면역증진에 도움을 줄 수 있을 것으로 예상됨

