

87 쑥부쟁이



쑥부쟁이는 비타민과 칼륨, 인 등 다양한 성분이 풍부하게 함유되어 있는 식물이다.

차가운 성질을 지녀 열을 내려주는 역할을 하기도 하며, 오래전부터 감기나 기관지염 등을 치료하는 데 사용되기도 했다.

쑥부쟁이에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

1	2	3	4
알레르기 개선	항염증	지질개선	항산화

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①, ②	국내 자생 쑥부쟁이의 항알레르기, 항염증 메카니즘 구명 및 기능성 원료 등록 연구	국립농업과학원, 순천향대학교, 단국대병원	2018	· 쑥부쟁이 50% 에탄올 추출물에서 과민면역완화 효능과 작용기전을 동물실험, 임상시험 등을 통해 확인하였고, 공인된 시험기관을 통해 쑥부쟁이의 지표물질(isoquercitrin)을 설정함
③, ④	고지방식이 흰쥐에서 섬쑥부쟁이 Caffeoylquinic Acid 고함유 추출물의 동맥경화 위험지수, 산화적 스트레스 및 체중에 대한 효과	생약학회지	2011	· Caffeoylquinic acid가 풍부한 섬쑥부쟁이 57% 에탄올추출물은 고지방식이 섭취 동물모델에서 체중 및 동맥경화지수를 감소시키고 산화적 스트레스를 감소시키는 것으로 나타남