

# 머위 80



머위는 잎이 나오기 전에 하얗게 꽃을 먼저 피우는데, 머위 꽃은 한겨울 추위를 이기고 가장 먼저 핀다고 해서 관동화라고도 부른다.

봄에 어린 머위 잎과 줄기를 채취해서 나물로 먹는데, 잎은 연녹색이고 부드러우며 윤기와 털이 없는 특징이 있다. 늦은 봄이 되면 잎이 점점 질겨져서 그 때는 머위 줄기만 채취해서 먹는다.

## 머위에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

|     |     |     |      |     |    |     |      |
|-----|-----|-----|------|-----|----|-----|------|
| ①   | ②   | ③   | ④    | ⑤   | ⑥  | ⑦   | ⑧    |
| 항노화 | 항염증 | 항천식 | 신경보호 | 항산화 | 항암 | 항당뇨 | 비만완화 |

| 구분   | 제목                                                                                                                            | 연구기관              | 연도   | 주요내용                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①    | 머위의 항노화 활성 및 알츠하이머 예방 효과에 대한 작용기작 연구                                                                                          | 부산대학교             | 2016 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· C6 glial cell, SH-SY5Y human neuronal cell에서의 H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> 및 A<math>\beta</math> 산화적 스트레스 유발시킨 상태에서 머위 및 머위 활성물질 처리로 인한 세포 생존율 증가, reactive oxygen species 억제 효과, 항산화 효소 발현 증가 등을 통해 신경세포 보호 효과 확인</li> <li>· 메커니즘 규명. A<math>\beta</math>로 뇌 손상 및 인지능력 저하를 유발시킨 동물 모델에서 행동변화를 통해 머위 및 활성물질의 인지능력 개선 효과 확인</li> </ul> |
| ②, ③ | Suppressive effect of <i>Petasites japonicus</i> extract on ovalbumin-induced airway inflammation in an asthmatic mouse model | J Ethnopharmacol. | 2011 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 머위 전초 80% 에탄올 추출물은 기도 염증반응을 억제하였고 천식 치료제로 활용될 수 있음</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ④    | 머위 분획물의 In Vitro 라디칼 소거능 및 신경세포의 산화적 스트레스 보호 효과                                                                               | 생약학회지             | 2014 | <ul style="list-style-type: none"> <li>· 머위의 에틸아세테이트 분획물은 우수한 항산화능과 신경세포 보호효과를 나타냄</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                |

# 80

## 머위

| 구분 | 제목                                                                                                                                                                        | 연구기관                      | 연도   | 주요내용                                                                                    |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| ⑤  | Neuroprotection by extract of <i>Petasites japonicus</i> leaves, a traditional vegetable, against oxidative stress in brain of mice challenged with kainic acid           | Eur J Nutr.               | 2006 | · 머위의 메탄올 추출물로부터의 부탄올 분획, 특히 이것을 부탄올 추출한 상층액은 산화스트레스로 야기되는 신경퇴행성 질환 예방에 유용할 수 있음        |
| ⑥  | Antimutagenic and anticarcinogenic effect of methanol extracts of <i>Petasites japonicus</i> Maxim leaves                                                                 | J Vet Sci.                | 2010 | · 머위의 잎 메탄올 추출물은 in vitro 항돌연변이 활성과 항암 활성을 나타냈음                                         |
| ⑦  | Petasin activates AMP-activated protein kinase and modulates glucose metabolism                                                                                           | J Nat Prod.               | 2014 | · 머위 어린싹에서 분리한 화합물 petasin은 미토콘드리아 호흡을 저해시킴으로 당 대사를 조절하고 AMPK를 활성화시켜 대사 질환 치료에 사용될 수 있음 |
| ⑧  | Suppression of murine preadipocyte differentiation and reduction of visceral fat accumulation by a <i>Petasites japonicus</i> ethanol extract in mice fed a high-fat diet | Biosci Biotechnol Biochem | 2010 | · 머위 꽃눈의 에탄올 추출물은 비만완화 효과를 나타냈음                                                         |

