

39 두충나무



두충나무는 1과 1속 1종의 귀한 식물이다. 과거에 '두중'이라는 사람이 두충나무껍질을 먹고 도를 터득했다 하여 그 이름이 유래되었다고 전해진다.

두충나무는 다양한 효능을 가지고 있어 껍질과 잎을 약용하거나 또는 차로 만들어서 마신다.

또한, 목재는 견고하고 아름다운 색채를 지녀 고급 목재로 이용도가 높다.

두충나무에는 어떤 효능 · 효과가 있을까요?

① 항염증	② 항산화	③ 항균	④ 갱년기 여성건강 개선	⑤ 면역과민 억제	
⑥ 뼈건강 개선	⑦ 위건강 개선	⑧ 항당뇨	⑨ 비만완화	⑩ 혈압개선	⑪ 혈행개선

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	두충 추출물의 잇몸상피세포 염증에 대한 항염증 효과	한국콜마	2019	· 두충 추출물의 처리 결과 염증 매개인자 일산화질소(Nitric Oxide, NO) 생성억제, 염증성 cytokines의 발현 조절의 효과가 나타남
②	두충나무(<i>Eucommia ulmoides</i> Oliver) 잎과 껍질의 에탄올 추출물의 항산화 활성	청운대학교	2020	· 두충나무 잎과 껍질 추출물은 농도에 비례하여 양이온라디칼, 유리라디칼과 아질산염을 소거 하였고, 환원력을 증가시켰으며 지질과산화물 억제하는 효과가 나타남
③	수목추출물(항벽나무, 두충나무)을 소재로 한 100% 천연항균살균탈취제 개발 및 상업화	인제대학교	2013	· 두충나무를 포함한 복합수목추출물은 마우스의 경구투여 독성시험의 결과 독성이 관찰되지 않았고, 독성형색 포도상구균, 녹농균, 칸디다 알비칸에 대한 항균효과가 나타남
④	두충[<i>Eucommia ulmoides</i> Oliver] 조성물이 골다공증에 미치는 효과	아주대학교	2001	· 두충추출물은 난소절제 동물모델에서 골다공증 억제 효과를 나타냄

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
⑤	두충 추출물이 DNCB로 유발된 알레르기성 접촉피부염과 산화적 손상에 미치는 영향	경상대학교	2007	· 두충 잎, 껍질, 줄기 추출물은 DNCB (2,4dinitrochlorobenzene)로 감작된 동물 모델에서 알레르기성 접촉피부염과 산화적 손상을 감소시키는 효과를 나타냄
⑥	두충 추출물 투여와 트레드밀 운동이 골다공증 유발 백서의 골대사에 미치는 영향	동신대학교	2008	· 당질코르티코이드를 이용한 골다공증 동물 모델에서 두충추출물 섭취와 트레드밀 운동을 병행할 때 골다공증 억제 효과를 나타냄
⑦	Gastroprotective effect of aucubin against ethanol-induced gastric mucosal injury in mice	중국 서부자원 생물학 및 생명공학연구소	2017	· 두충나무 씨에서 분리한 aucubin은 항염증 및 항산화 활성을 통해 ethanol-induced acute gastric mucosal injury에 대해 보호효과를 나타냈고, HSP-70 수준을 증가시키고 EGF, VEGF, COX-1 수준 감소를 정상화시켰음
⑧	<i>Eucommia</i> bark (Du-Zhong) improves diabetic nephropathy without altering blood glucose in type 1-like diabetic rats	대만 과학기술대학교	2016	· 두충나무 껍질 추출물은 제1형 당뇨병모델에서 TGF- β /Smad signaling을 저해하고 TGF- β /connective tissue growth factor 발현을 감소시킴으로 diabetic nephropathy를 개선시킴
⑨	Asperuloside stimulates metabolic function in rats across several organs under high-fat diet conditions, acting like the major ingredient of <i>Eucommia</i> leaves with anti-obesity activity	일본 스즈카 의과대학	2012	· 두충나무 잎의 열수 추출물은 고지방식이를 공급한 흰쥐에서 비만과 대사증후군을 개선시켰으며, 이러한 효과는 두충나무로부터 순수 분리한 asperuloside를 공급시킨 군에서도 동일하게 나타남
⑩	Studies on resin purification process optimization of <i>Eucommia ulmoides</i> Oliver and its antihypertensive effect mechanism	중국 길림대학교	2014	· 고혈압 자연발생 마우스의 혈압을 개선시키고 혈중 일산화질소(Nitric Oxide, NO)를 증가시켰으며, ET(혈관자극 물질)는 감소시켰음
⑪	The restorative effects of <i>Eucommia ulmoides</i> Oliver leaf extract on vascular function in spontaneously hypertensive rats	일본 (주)코바야시제약	2015	· 두충 잎의 열수 추출물은 혈중 일산화질소(Nitric Oxide, NO)의 수준을 증가시키고 혈관 이완을 개선시킴으로 Spontaneously Hypertensive Rats에서 vascular hypertrophy를 감소시켰음