

꽃송이버섯 30



작은 꽃송이가 여러 개 모여있는 듯 하다고 하여 우리나라에서는 ‘꽃송이버섯’이라 부르며, 서양에서는 꽃양배추를 닮았다고 하여 ‘콜리플라워 버섯’이라고 불린다.

꽃송이버섯은 야생에서 보기 어려운 버섯이었으나, 인공 재배가 가능해지면서 비교적 쉽게 만날 수 있게 되었다.

꽃송이버섯은 생으로 먹거나 차로 끓여 먹기도 하고, 건조하여 보관했다가 물에 데친 후 요리 재료로 활용할 수 있다.

꽃송이버섯에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
비만완화	항균	항암	면역증진	항혈관신생	뇌신경세포 성장	갱년기 증세 완화

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	광대버섯류 등을 활용한 유용물질 탐색 발굴 및 기능성 신소재 연구	국립산림과학원, 국립안동대학교	2024	· Sparalide B를 포함하는 꽃송이버섯 추출물 등은 지방세포의 분화를 억제하여 지방세포 내에 지질 또는 중성지방의 축적을 억제
	꽃송이 버섯으로부터 Sparalide B를 포함하는 비만 개선용 조성물	국립산림과학원, 국립안동대학교	2023	
②	기주식물에 따른 꽃송이버섯의 methyl orsellinate와 sparassol의 함량	국립산림과학원	2013	· 꽃송이버섯(<i>Sparassis crispa</i>)은 배양과정에서 항균물질인 sparassol, methyl orsellinate (Sci)와 methyl-dihydroxy-methoxy-methylbenzoate (ScII) 등의 화합물을 생산
③	꽃송이버섯 추출물 소수성 분획의 항암 활성	조선대학교	2014	· 꽃송이버섯 추출물 분획의 DPPH 항산화 활성과 위암 (AGS), 폐암 (A529), 간암 (HepG2) 세포주를 이용한 항암 활성을 MTT assay를 통해 확인 한 결과 꽃송이버섯 추출물은 위암 (AGS), 폐암 (A529), 간암 (HepG2) 세포주 모두에서 양성대조군인 paclitaxel보다 낮은 세포 생존율을 보여 주었음

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
④	Multi-omics reveals the mechanism of <i>Sparassis latifolia</i> polysaccharides to relieve cyclophosphamide-induced immune injury in liver of mice	Shanxi Agricultural University	2025	· 꽃송이버섯 유래 다당류가 쥐(mice)의 간 면역손상 완화 효과
⑤	혈관내피세포에서 꽃송이버섯(<i>Sparassis crispa</i>) 소수성 추출물의 혈관신생 활성	선문대학교	2019	· 꽃송이버섯 소수성 추출물이 혈관신생 저해활성을 나타내고 이러한 현상은 VEGFR2 신호전달경로의 억제를 통해 진행됨을 입증
⑥	생체강화(biofortification)에 기반한 대사조절을 통한 꽃송이버섯의 베타글루칸, GABA 함량 증대와 대량 생산체계 확립	조선대학교	2022	· 엘리시티 첨가 배지에서 배양된 꽃송이버섯 균사체는 대조군 대비 전체적으로 GABA함량이 증가함을 확인.
⑦	꽃송이버섯을 이용한 장내 미생물 개선과 갱년기 증세 완화 제품 개발	호서대학교	2015	· 갱년기 증상 중 홍조 증상의경우, 꽃송이버섯+유산균군은 대조군에 비해 현저하게 낮은 경향 · 또한 꽃송이버섯+유산균이 지방 연소량을 증가시켰으며 인슐린 저항성을 나타내는 지표인 HOMA-IR에서 낮은 값을 나타내었음.

