

74 가래나무



가래나무과 가래나무속에 속하는 가래나무는 추운 지방에서 잘 자라는 나무로, 물과 양분이 충분한 토양에서 특히 잘 자란다.

가래나무의 목재는 재질이 치밀하고 단단하며, 뒤틀리지 않아 건축재, 내장재 등 여러 용도로 활용된다. 또 호두와 모양이 비슷한 열매는 식용, 약용 또는 장식용으로 쓸 수 있다.

가래나무에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

1	2	3	4
피부미백	피부보습	항산화	항염증

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①	가래나무 추출물의 미백효과	건양대학교	2010	- 가래나무 추출물은 DPPH radical과 초산소 음이온 라디칼을 소거하였고, B16/BL6 멜라노마 세포를 이용하여 세포내 티로시나제의 활성 및 멜라닌 생성을 억제함. - 또한, 임상시험을 통하여 가래나무 추출물을 함유한 화장품이 대조 제품에 비해 통계적으로 유의한 피부 미백 효과가 있음을 확인
②	가래나무 수액의 당성분 분석 및 생리활성 연구	국립백두대간 수목원	2018	가래나무 수액에 한하여, 자외선은 피부 노화를 유발하는 것으로 알려져 있는데, 자외선에 의해 감소되었던 hyaluronic acid가 가래나무 수액 처리에 의해 증가하여 가래나무 수액이 피부 보습 효과가 있음을 확인. 다만 저자가 in-vivo 시험 및 임상 연구 등의 추가 연구 필요하다고 언급함
③, ④	가래나무열매 열수추출물의 항산화 및 항염증 효과	대구한의대학교	2020	- 가래나무의 DPPH와 ABTS를 측정한 결과 대조군보다 높은 항산화 활성이 나타남. - 가래나무의 폴리페놀 함량을 측정한 결과 대조군과 비교해 매우 높은 폴리페놀 함량을 나타냄.